

2ª FEIRA A 6ª FEIRA
06H30—22H00

SÁBADO
08H30—14H00
16H00—20H00

DOMINGO E FERIADO
09H00—13H00

PHIVE LEIRIA

	2ª FEIRA	ESTÚDIO	3ª FEIRA	ESTÚDIO	4ª FEIRA	ESTÚDIO	5ª FEIRA	ESTÚDIO	6ª FEIRA	ESTÚDIO	SÁBADO	ESTÚDIO	DOMINGO	ESTÚDIO
07H00	BODY PUMP 45'	P	SPINNING 45'	R	BOOTCAMP 45'	P	RPM 45'	R	BOOTCAMP 45'	P				
07H00	YOGA 60'	F			PILATES 45'	S								
08H30	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A				
08H30	SPINNING 45'	R												
09H00			PILATES 45'	S					STRETCHING 45'	S				
09H15	LOCALIZADA 45'	M	YOGA 60'	F	GAP 45'	M	YOGA 60'	F			NATACÃO KIDS 45'	A	BODY PUMP 45'	P
09H15							BODY PUMP 45'	P					NATACÃO BEBÊS 30'	A
09H30	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO BIKE 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO BIKE 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	BODY BALANCE 60'	F		
09H30	PILATES 45'	S	RPM 45'	R	FLYOGA 45'	F			SPINNING 45'	R				
09H45													NATACÃO BEBÊS 30'	A
10H00	BODY BALANCE 45'	F	PILATES 45'	S	STRETCHING 45'	S	BODY BALANCE 45'	S	PILATES 45'	S	CROSS PHIVE 60'	P		
10H15	SPINNING 45'	R	LOCALIZADA 45'	M	RPM 45'	R			LOCALIZADA 45'	M	RPM 45'	R	SPINNING 45'	R
10H15											NATACÃO BEBÊS 30'	A	NATACÃO BEBÊS 30'	A
10H30							ZUMBA 45'	M						
10H45											NATACÃO BEBÊS 30'	A	NATACÃO BEBÊS 30'	A
11H15											BODY PUMP 45'	P	BOOTCAMP 45'	P
11H15											NATACÃO BEBÊS 30'	A	NATACÃO BEBÊS 30'	A
11H45											NATACÃO BEBÊS 30'	A	NATACÃO BEBÊS 30'	A
12H30	BOOTCAMP 45'	P	GAP 45'	M	PILATES 45'	S	SPINNING 45'	R	BODY PUMP 45'	P				
17H15	NATACÃO KIDS 45'	A			NATACÃO KIDS 45'	A			NATACÃO KIDS 45'	A				
17H30	BODY PUMP 30'	P	TRX 30'	P	LM CORE 30'	P	TRX 30'	P						
17H30			NATACÃO KIDS 45'	A			NATACÃO KIDS 45'	A						
17H30			PILATES KIDS 45'	F			FLYOGUITOS KIDS 45'	F						
18H00	FLYOGUITOS KIDS 45'	F	PILATES 45'	S	LOCALIZADA 30'	M	RPM 45'	R	BOOTCAMP KIDS 45'	F	HIDRO GINÁSTICA 45'	A		
18H00	NATACÃO KIDS 45'	A			KICK KIDS 30'	F			NATACÃO BEBÊS 30'	A				
18H00					NATACÃO KIDS 45'	A								
18H15	SPINNING 45'	R	BODY PUMP 45'	P	BODY STEP 30'	P	BOOTCAMP 45'	P	SPINNING 45'	R				
18H15	PILATES 45'	S	YOGUITOS KIDS 45'	F			PILATES 45'	S	PILATES 45'	S				
18H15	LM CORE 30'	P	NATACÃO KIDS 45'	A			DANCE KIDS 30'	F						
18H15							NATACÃO KIDS 45'	A						
18H30	LOCALIZADA 45'	M	GAP 30'	M	SPINNING 45'	R	LOCALIZADA 30'	M	BODY PUMP 30'	P				
18H30									NATACÃO BEBÊS 30'	A				
18H45	NATACÃO KIDS 45'	A			NATACÃO KIDS 45'	A	FLYOGA 45'	F						
19H00	BODY STEP 45'	P	BODY BALANCE 45'	S	BODY PUMP 45'	P	SPINNING 45'	R	FLYOGA 45'	F				
19H00	FLYOGA 45'	F	NATACÃO KIDS 45'	A	PILATES 45'	S	NATACÃO KIDS 45'	A	NATACÃO BEBÊS 30'	A				
19H15	RPM 45'	R	BOOTCAMP 45'	P	GAP 45'	M	GAP 30'	M	RPM 45'	R				
19H15			LOCALIZADA 45'	M			CROSS PHIVE 45'	P	LM CORE 30'	P				
19H30	ZUMBA 30'	M	STRETCHING 45'	S	FLYOGA 45'	F	BODY BALANCE 45'	S	NATACÃO BEBÊS 30'	A				
19H30	PILATES 45'	S												
19H45					HIDRO BIKE 45'	A								
20H00	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	RPM 45'	R	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	BOOTCAMP 45'	P				
20H00	BODY PUMP 45'	P	SPINNING 45'	R										
20H15	GAP 45'	M	CROSS PHIVE 60'	P	CROSS PHIVE 60'	P	BODY PUMP 45'	P	HIDRO GINÁSTICA 45'	A				
20H30			YOGA 60'	F			YOGA 60'	F						
20H45	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO BIKE 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A	HIDRO GINÁSTICA 45'	A						