

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ESTÚDIO 1	07:50	PILATES 60M		PILATES 60M				
	08:20					YOGA 60M		
	08:45		YOGA 60M		PILATES 60M			
	09:00	PILATES 60M		PILATES 60M				
	09:30					PILATES 45M		
	10:10	FUNCIONAL 45M		BALANCE 60M			09:30  BALANCE 60M	
	10:25					PILATES 45M	10:45  GAP 45M	PUMP 60M
	11:20	PUMP 60M		GAP 45M		PUMP 60M	11:45  COMBAT 60M	
	18:00			GAP 45M		GAP 45M		
	18:15	CORE PHIVE 30M	JAM 45M		LOCALIZADA 45M			
	18:55	LOCALIZADA 45M		PUMP 45M		JAM 45M		
	19:10		ZUMBA 45M		JUMP 45M			
	19:50	ATTACK 45M		COMBAT 45M		PUMP 45M		
	20:05		GAP 45M		PILATES 60M			
20:45	BALANCE 60M		BALANCE 60M					
21:00		PILATES 60M						
ESTÚDIO 2	10:00		SPINNING 45M		SPINNING 45M		10:30  SPINNING 45M	
	18:30	SPINNING 45M		SPINNING 45M		SPINNING 45M	12:00	SPINNING 45M
	19:05		SPINNING 45M		SPINNING 45M		18:30	SPINNING 45M
EXTERIOR	11:00		BOOTCAMP 45M		BOOTCAMP 45M		11:00	BOOTCAMP 45M
	18:40		BOOTCAMP 45M		BOOTCAMP 45M		11:30	METCON 45M
	18:55	BOOTCAMP 45M		METCON 45M		METCON 45M		
PISCINA	10:30	HIDRO GINÁSTICA 45M	HIDRO GINÁSTICA 45M	HIDRO BIKE 45M	HIDRO GINÁSTICA 45M		09:00	NATAÇÃO BEBÉS 30M
	17:50	NATAÇÃO KIDS 40M		NATAÇÃO KIDS 40M		NATAÇÃO BEBÉS 30M	09:45	NATAÇÃO KIDS 40M
	18:30		HIDRO BIKE 45M		HIDRO BIKE 45M	NATAÇÃO KIDS 40M	10:45	NATAÇÃO BEBÉS 30M
	18:40	NATAÇÃO KIDS 40M		NATAÇÃO KIDS 40M			11:30	NATAÇÃO BEBÉS 30M
	19:30	HIDRO GINÁSTICA 45M	HIDRO GINÁSTICA 45M		HIDRO HIIT 45M	NATAÇÃO BEBÉS 30M	12:15	NATAÇÃO KIDS 40M
	20:10					NATAÇÃO BEBÉS 30M	17:30	HIDRO GINÁSTICA 45M