

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
ESTÚDIO 1	07:50	PILATES 60M		PILATES 60M				
	08:20				YOGA 60M			
	08:45		YOGA 60M		PILATES 60M			
	09:00	PILATES 60M		PILATES 60M				
	09:30				PILATES 45M			
	10:10	FUNCIONAL 45M		BALANCE 60M		09:30	BALANCE 60M	
	10:25				PILATES 45M	10:45	GAP 45M	PUMP 60M
	11:20	PUMP 60M		GAP 45M		PUMP 60M	11:45	COMBAT 60M
	18:00	CORE PHIVE 30M	COMBAT 45M	GAP 45M		GAP 45M		
	18:15				LOCALIZADA 45M			
	18:40	JUMP 45M						
	18:55		LOCALIZADA 45M	PUMP 45M		JAM 45M		
	19:10				ZUMBA 45M			
	19:35	GAP 45M						
	19:50		ATTACK 45M	COMBAT 45M		PUMP 60M		
	20:05				BALANCE 60M			
20:30	PILATES 60M							
20:45		BALANCE 60M	PILATES 60M					
ESTÚDIO 2	10:00		SPINNING 45M		SPINNING 45M	10:30	SPINNING 45M	
	18:30	SPINNING 45M		SPINNING 45M		12:00	SPINNING 45M	
	19:05		SPINNING 45M		SPINNING 45M			
EXTERIOR	11:00		BOOTCAMP 45M		BOOTCAMP 45M	11:00	BOOTCAMP 45M	
	18:40		BOOTCAMP 45M		BOOTCAMP 45M	11:30	BOOTCAMP 45M	
	18:55	BOOTCAMP 45M		BOOTCAMP 45M		BOOTCAMP 60M		
PISCINA	10:30	HIDRO GINÁSTICA 45M	HIDRO GINÁSTICA 45M	HIDRO BIKE 45M	HIDRO GINÁSTICA 45M	09:00	NATAÇÃO BEBÉS 30M	
	17:50	NATAÇÃO KIDS 40M		NATAÇÃO KIDS 40M		NATAÇÃO BEBÉS 30M	09:45	NATAÇÃO KIDS 40M
	18:30		HIDRO BIKE 45M		HIDRO BIKE 45M	NATAÇÃO KIDS 40M	10:45	NATAÇÃO BEBÉS 30M
	18:40	NATAÇÃO KIDS 40M		NATAÇÃO KIDS 40M			11:30	NATAÇÃO BEBÉS 30M
	19:30	HIDRO GINÁSTICA 45M	HIDRO GINÁSTICA 45M		HIDRO HIIT 45M	NATAÇÃO BEBÉS 30M	12:15	NATAÇÃO KIDS 40M
	20:10					NATAÇÃO BEBÉS 30M		