

HORAS	SEGUNDA	ESTÚDIO	TERÇA	ESTÚDIO	QUARTA	ESTÚDIO	QUINTA	ESTÚDIO	SEXTA	ESTÚDIO	SÁBADO	ESTÚDIO	DOMINGO	ESTÚDIO
07:15	BOOTCAMP	P			CXWORX 30M	P			RPM	R				
09:30			BALANCE	F	PILATES	F			YOGA	F				
10:00	CROSSPHIVE	P												
10:15							FLYOGA	F						
10:30					RPM 45M	R							RPM	R
11:00	CXWORX 30M	P							CROSSPHIVE	P	BODYATTACK 45M	M		
11:30							BODYPUMP 45M	P					BOOTCAMP 45M	P
12:00											BODYPUMP	P		
12:30			CROSSPHIVE	P	GAP 45M	M	BOOTCAMP 45M	P						
18:00			GAP 45M	M					GAP 30M	M				
18:00			GYM KIDS	F					BALLET KIDS	F				
18:15					BODYCOMBAT 45M	M	CROSSPHIVE	P						
18:30	RPM	R	BALANCE	F	SPINNING	R	POWERJUMP 45M	M	CXWORX 30M	P				
18:30					CXWORX 30M	P			FLYOGA	F				
18:45	BODYATTACK	M					RPM	R	BODYCOMBAT 45M	M				
19:00	FLYOGA	F	PHIT 30M	P	BOOTCAMP	P	BALANCE	F						
19:00	BODYPUMP	P			ZUMBA	M								
19:15			RPM	R	FLYOGA	F			BOOTCAMP 45M	P				
19:30			PILATES	F										
19:30			POWERJUMP 45M	M										
19:45							BODYATTACK	M	RPM	R				
20:00	GAP	M	TRX 45M	P			BODYPUMP 45M	P						
20:00	YOGA	F												
20:15	CROSSPHIVE	P			CROSSPHIVE	P								